

Notre zone de villégiature



AST2M - AG 2019

VOTRE GUIDE DU SÉJOUR

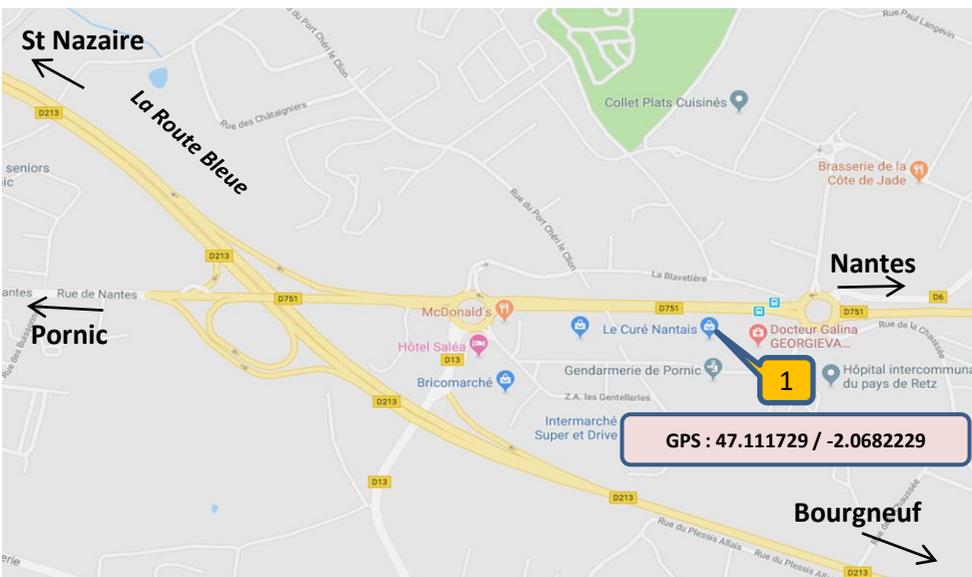


*Notre Camp de base 2019...
Colonie de Vacances
CCAS de MESQUER*

GPS : 47.403345 / -2.4702930

(Révision 05)

Votre 1er jour



2

AST2M - Assemblée générale 2019 - 14, 15 & 16 mai 2019

12h45 - Apéritif et déjeuner sur place - Buffet chaud traiteur.

Menu

Darne de saumon sur lit de macédoine
Boeuf thaï et nouilles chinoises
Riz au lait - Coulis de fruits

Prévoir des barquettes ou autres contenants,
pour partage des restes des buffets.

15h00 - Suite du rangement et nettoyage des locaux et des chambres.



La récré est
terminée, tout le
monde dehors!!!

16h00 - Départ vers domicile.

11

AST2M - Assemblée générale 2019 - 14, 15 & 16 mai 2019

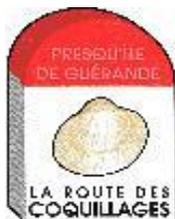
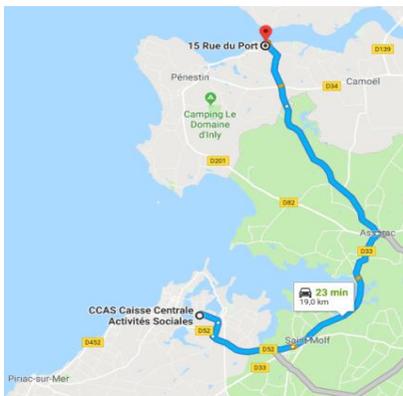
Votre 3ème jour

À la Colonie de vacances.

8h00 - Petit-déjeuner en commun.

8h45 - Début du rangement et nettoyage des chambres.

9h15 - Départ pour Pénestin (20 km / 25 mn).



GPS : 47.492845 / -2.441678

10h00 - Visite de La Maison de la Mytiliculture (2h00)
Port de Tréhiguier
56760 Pénestin

- visite salle du RdC.
- projection d'un film.
- visite salle étage/mezzanine.
- montée du "phare" pour vue panoramique.



12h00 - Retour vers la Colonie de vacances

10

AST2M - Assemblée générale 2019 - 14, 15 & 16 mai 2019

Accueil à PORNIC à partir de 9h30

RV sur le parking de la **Fromagerie "Le Curé Nantais"**

16 rue du Docteur Auguste Guilmin

44210 PORNIC (Face à la gendarmerie)

Tél : 02 40 82 28 08

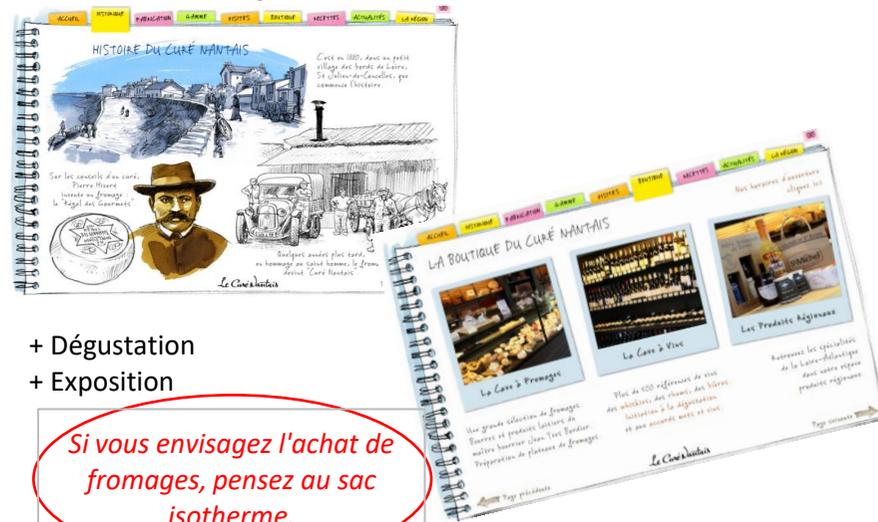
Bienvenue à Pornic!

Les membres du bureau vous souhaitent un agréable séjour.

Pensez au covoiturage pour vos déplacements.

Amis photographes, mettez la bonne date et la bonne heure sur votre appareil photo. Merci !

10h00 - Visite de la Fromagerie "Le Curé Nantais" - (1h15)



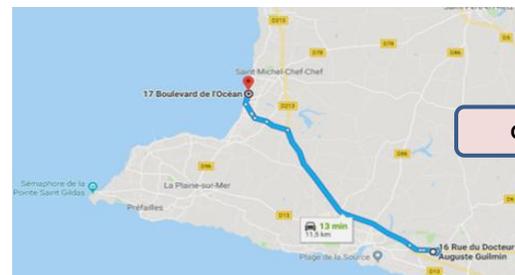
+ Dégustation

+ Exposition

Si vous envisagez l'achat de fromages, pensez au sac isotherme.

11h45 - Départ pour restaurant à St Michel-Chef-Chef (12 km/ 15 mn).

"Le Port" - 17 boulevard de l'Océan - Tél : 02 40 27 80 36



GPS : 47.1648717 / -2.1679444

3

AST2M - Assemblée générale 2019 - 14, 15 & 16 mai 2019

12h00 - Arrêt en cours de route à Tharon Bourg...
pour une "Crémaillère". Suivez le Guy et le guide !!

12h45 - On rejoint le restaurant, tout proche.

13h00 - Déjeuner au Restaurant "Le Port"

Menu

Entrées

- * Rillettes de poissons et ses toasts au thym et à l'huile d'olive
- * Nems de crevettes roses aux herbes et tomates confites, sauce piment

Plats

- * Croustillant de poulet confit, aux pleurotes, crème au pesto et pommes de terre grenaille
- * Filet de poisson au beurre blanc et riz aux légumes

Dessert ou fromages

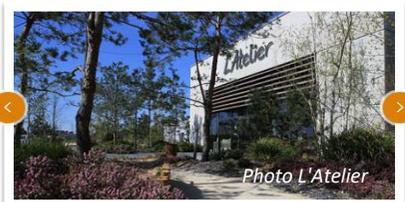
- * Assiette de deux fromages ou * Assiette gourmande (3 desserts)

15h00 - Petite balade, détente, sur le port de Tharon.

15h30 - Départ pour "L'Atelier" à Saint-Michel-Chef-Chef (2 km / 5 mn).

16h00 - Point Exposition des "Galettes Saint-Michel" (1h00).

8 rue du Chevecier - 44730 Saint-Michel-Chef-Chef



Projection d'un film



18h30 - Apéritif

18h45 - Dîner sur place - Buffet froid traiteur.

Menu - Buffet froid traiteur

Assortiment de salades

- * Dany Chef : artichaut, tomate, fenouil, coeur de palmier, saumon
- * Grecque : tomates, poivron, concombre, olives, feta

Viandes froides

- * Terrines de pâtés
- * Tranches de jambon sec - Tranches de poitrine de veau farcie - Tranches de rôti de porc

Dessert

- * Île flottante

20h15 - Départ pour le bowling à Guérande (13 km / 20 mn).

10 avenue Gustave Flaubert - 44350 Guérande

Tél : 02 40 88 09 89

GPS : 47.325069 / -2.412184

21h00 - Soirée bowling à PRESQU'ÎLE BOWLING .

Deux parties prévues (*Socquettes ou chaussettes obligatoires*).



01h00 - Retour vers la Colonie de vacances, pour nuitée.

14h45 - Départ pour La Turballe (10 km /15 mn).
Visite du Musée de la Maison de la Pêche (45 mn)



GPS : 47.3475029 / -2.512918

15h15 - Visite du Musée de La Maison de la Pêche
Centre de Marée
Port de La Turballe
44240 La Turballe

16h15 - Quartier libre - Petite séance d'oxygénation sur le port
de La Turballe

18h00 - Retour vers la Colonie de vacances

17h15 - Départ pour la Colonie de vacances CCAS à Mesquer
(46 km / 45 mn).

GPS : 47.403345 / -2.4702930

18h15 - Arrivée à la Colonie de vacances.
Attribution des chambres.



19h00 - Apéritif de bienvenue.

19h30 - Dîner à la Colonie de vacances. Buffet froid traiteur.

Menu - Buffet froid traiteur

Assortiment de salades composées

* Riz crevettes : riz - tomate - oeuf dur - crevettes

* Salade pascalie : tomate - pomme de terre - oeuf - saumon cuit

Viandes froides

* Terrines de pâtés et rillettes

* Tranche de rôti de boeuf - Poulet

* Chips

Dessert

* Tartes aux pommes sur pâte feuilletée

21h30 - Soirée à la Colonie de vacances.
Projection de films sur les AG 2017 et 2018.
Jeux, animés par les membres du bureau.
Histoires...

??? - Nuitée à la Colonie de vacances.

Votre 2ème jour

À la Colonie de vacances.

8h00 - Petit-déjeuner en commun.



9h30 - Assemblée générale.
en Salle de réunion.



6

AST2M - Assemblée générale 2019 - 14, 15 & 16 mai 2019

11h45 - Photo de groupe

AG 2019



12h00 - Apéritif (avec modération).

12h30 - Repas festif servi à la place - Traiteur



Menu

- * Bûchette de magret de canard fumé, cubes de mangues ananas ...
- * Grosses crevettes au curcuma, mini piperade, gaspacho de tomates...
 - * Tartare de tourteau, tomates confites et artichaut, gelée...*****
- * Mignon de porc surprise - Pommes de terre sautées / flan de légumes
- * Filet de dorade royale en croûte de basilic, coulis tomate, pommes...
- * Nonette de canard aux fruits secs, sauce fruits rouges, flan de pois...

- * Duo de fromages sur lit de salade verte

- * Tarte citron meringuée
- * Moelleux au chocolat, coeur caramel
- * Tiramisu au café

7

AST2M - Assemblée générale 2019 - 14, 15 & 16 mai 2019